

madame

FIGARO

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023 €7,45

www.madamefigaro.gr

**AGELESS
BEAUTY**

ΟΜΟΡΦΗ
ΣΕ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ



ΚΑΡΙΕΡΑ
PERSONAL
BRANDING:
ΓΙΝΕ ΜΑΝΑΤΣΕΡ
ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΣΟΥ

MARINA
ABRAMOVIĆ

KOPINNA
NTOYLLAART

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ

SWEET
November

ΤΡΥΦΕΡΗ ΕΙΝΑΙ Η ΜΟΔΑ



ΟΛΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ

Μάθε τα πάντα για τα exosomes, τους «αγγελιοφόρους» της κυτταρικής βιοδιέγερσης, που προσφέρουν τη μέγιστη αναπλαστική δράση κατά της γήρανσης.

ΤΗΝ ΩΡΑ που η αναγεννητική ιατρική και η βιοτεχνολογία εξελίσσονται εντυπωσιακά, μια πρωτοποριακή θεραπεία χαρίζει πολυεπίπεδα οφέλη για κάθε πρόβλημα της γυναικείας επιδερμίδας. Από τη βελτίωση λεπτών γραμμών ή ρυτίδων και τη διόρθωση δυσχρωμιών έως την ενίσχυση της παραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης και την ανάπλαση του δερματικού ιστού, τα εξωσώματα (exosomes) κάνουν θαύματα.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΞΩΣΩΜΑΤΑ;

Τα εξωσώματα αποτελούν μέρος της κανονικής φυσιολογίας των κυττάρων, παράγονται κυρίως από τα βλαστοκύτταρα και λειτουργούν στον οργανισμό ως φυσικοί «αγγελιοφόροι» πρόγνωσης και θεραπείας για κάθε ασθένεια. Περιέχουν σημαντικά λιπίδια, πρωτεΐνες, αμινοξέα, πεπτιδία και πλήθος αυξητικών παραγόντων, τα οποία με τη χρήση της σύγχρονης βιοτεχνολογίας μπορούν να διεισδύσουν ακέραια στο δέρμα μέσω μιας σειράς ειδικών εφαρμογών. Στην ουσία, ενισχύοντας το δέρμα με εξωσώματα,

τα κύτταρα ωθούνται να ενεργοποιηθούν δραστικά επιτυγχάνοντας σημαντικά αποτελέσματα αντιγήρανσης. Χάρη σ' αυτή τη διαδικασία, η συγκέντρωση σε αυξητικούς παράγοντες είναι πολλαπλάσια της αυτόλογης θεραπείας PRP (έγχυση πλάσματος πλούσιου σε αιμοπετάλια). Τα εξωσώματα παράγονται από φυτικά ή ζωικά βλαστοκύτταρα ή είναι προϊόν βιοχημικής σύνθεσης

Ευχαριστούμε τη δρ Έφρη Π. Μάρκου, δερματολόγο-αφροδισιολόγο, τ. επιμελήτρια του Karolinska & Karlstad Hospital Σουηδίας (dermatologia.com.gr, dermodiagnostiki.gr).



(στην Αμερική υπάρχει η έγκριση για χρήση εξωσωμάτων ανθρώπινης προέλευσης, όχι όμως στην Ευρώπη).

ΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Η διείσδυση των εξωσωμάτων σε περιοχές όπως το πρόσωπο, ο λαιμός, το ντεκολτέ, τα χέρια κ.λπ. γίνεται συνήθως με τοπική χρήση αυτόματης ψηφιακής συσκευής microneedling (π.χ. Dermapen 4, Dermafrac), με ενέσιμη εφαρμογή ή επιφανειακά με τη μορφή ορού ή κρέμας. Οι θεραπείες είναι κατάλληλες για κάθε τύπο δέρματος και απολύτως ασφαλείς, αλλά σε κάθε περίπτωση συνιστάται αποφυγή έκθεσης στον ήλιο και χρήσης μακιγιάζ για μία με δύο ημέρες. Ωστόσο, η θεραπεία θεωρείται απαγορευτική σε ασθενείς με διάγνωση καρκίνου μέσα στην τελευταία πενταετία, καθώς έχει διαπιστωθεί ότι τα εξωκυτταρικά κυστίδια συμμετέχουν σε κάθε στάδιο της ανάπτυξης πολλών τύπων καρκίνου ως παράγοντες στην ογκογένεση, την αγγειογένεση, την αντοχή στα φάρμακα και τη μετάσταση.